



659 704 083  
[www.foradhores.net](http://www.foradhores.net)

**CIRCULAR INFORMATIVA  
PER A LA REALITZACIÓ  
D'ACTIVITATS  
EXTRAESCOLARS CURS  
20/21**



659 704 083  
www.foradhores.net

## **IMPORTANCIA DE FER US DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS**

Com cada curs, les activitats extraescolars han estat present en els centres educatius per donar resposta a les necessitats familiars per conciliar la vida laboral, a més de ser un espai altament educatiu, utilitzant l'esport i l'activitat com a eina principal.

L'espai Extraescolar en els centres escolars, tenen un paper rellevant en el creixement individual i col·lectiu, on es treballen aspectes socials i emocionals, a més de els elements tècnics de la modalitat, d'aquesta manera l'infant adquireix un aprenentatge i experiències que els hi ajudarà a l'edat adulta.

En aquest curs escolar, tant inestable, a nivell social i emocional, creiem necessària la presència del educador esportiu i de lleure, on la finalitat és trobar-nos en un espai que permeti treballar les habilitats socials, que s'han vist afectades pel confinament, la pràctica de disciplines esportives per fomentar una vida saludable, i activitats creatives i artístiques per treballar les emocions i l'expressió corporal.

Durant el curs ens basarem principalment en 3 pilars fonamental.

- Ajudar a assumir i processar emocionalment les conseqüències i implicacions de la crisi.
- Recuperar la convivència presencial amb altres infants.
- Fer aprenentatges específics d'autoprotecció juntament amb la modalitat inscrita.



## **DOCUMENT EXPLICATIU DE COM S'APLICARÀ LES MESURES DE SEURETAT I ORGANITZACIÓ D'ACORD AMB LES INDICACIONS DEL DEPARTAMENT**

### El grup

En el cas de les activitats extraescolars, els nens i nenes hauran de portar la mascareta, i en tal cas que puguin respectar la distància de seguretat (2m2 per participant) se la podran treure (depenent de l'activitat).

Cada grup comptarà amb places limitades a 15 participants màxim i 10 mínims on hi haurà un/a monitor/a per a cada grup.

### El/a monitor/a

L'educador/a, de la mateixa manera que els participants, portarà en tot moment la mascareta.

A l'hora de fer les contractacions del personal, intentarem dintre de les possibilitats, que els monitors no facin rotacions en altres centres, per garantir la traçabilitat.

### Rentat de mans

Abans de començar l'activitat i després s'hauran de rentar les mans, els educadors tindran gels hidroalcohòlics per al seu grup.

### Recollida dels infants abans de començar les activitats

El monitor/a recollirà als/les participants abans de sortir de les classes, hauran de posar-se la mascareta i berenaran abans de fer l'activitat a la zona habilitada(on es farà l'activitat) sempre respectant una distància entre ells de 2,5 m2 per cada participant.

### Usos d'espais i materials

Comptarem amb una graella on coordinarem els diferents espais a utilitzar i amb els grups que hi estaran, d'aquesta manera tindrem molta organització de quin grup està a cada espai.

Cada grup comptarà amb els metres quadrats corresponents per seguretat, per poder realitzar les activitats.

El material que es comparteix com per exemple una pilota, es desinfectarà abans i després d'utilitzar-la.

Comptem amb un full de registre de neteja, on la persona responsable omplirà a mesura que desinfecti les zones brutes i els materials.



659 704 083  
www.foradhores.net

### Lavabos i el seu ús

Abans d'entrar al lavabo serà necessari rentar-se les mans amb hidrogel i al sortir també. Els monitors disposaran de gel hidroalcohòlic per al seu grup de participants.

### Canvis de muda pels infants

En cas que s'hagi de canviar la muda a un/a participant d'infantil, es farà amb mascareta i guants.

## **RECOMANACIONS PER A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS**

### Dansa, gimnàstica artística i esportiva, teatre, Hip-Hop...

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Neteja i desinfecció de barres, anelles i altres equipaments entre els diferents grups.
- Dins de l'aula, mantenir la distància d'1,5 metres (marques a les barres i al terra).

### Esports amb pilota (futbol, bàsquet, voleibol, handbol...)

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- No hi hauran partits amb altres centres fins que veiem que en podem fer segons com avanci el curs.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'entrenament.
- Cal netejar i desinfectar les pilotes després de cada entrenament.
- Es prioritzaran els entrenaments a l'aire lliure.
- En espais interiors: caldrà garantir la ventilació de l'espai. Si és possible, mantenir les finestres obertes durant tot l'entrenament.



659 704 083  
www.foradhores.net

### Arts plàstiques (dibuix, pintura, ceràmica...)

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Caldrà garantir la ventilació de l'espai. Si és possible, mantenir les finestres obertes durant tota l'activitat.
- El material serà d'ús individual.
- Caldrà netejar i desinfectar el material que sigui d'ús compartit quan hi hagi canvi de grup.

### Robòtica i TIC

- Cal garantir que cada infant disposa d'una superfície mínima de 2,5 m<sup>2</sup>.
- Cal rentar-se les mans abans i després de l'activitat.
- Dins de l'aula, mantenir la distància mínima d'1 metre. Si no és possible, cal utilitzar mascareta.
- Caldrà desinfectar les superfícies de les taules després de cada grup.
- Garantir la ventilació dels espais.

### Ús de mascaretes

Cada participant haurà de portar la seva mascareta individual a la motxilla, nosaltres no podem proporcionar aquest material de protecció als infants.



## Protocol i aïllament d'un cas de COVID19 (PLA DE CONFINAMENT)

1. Mecanisme de comunicació interna:  
El monitor responsable es posarà en contacte amb el/responsable de prevenció i higiene, en el cas de tenir un nen/a amb símptomes, es comprovarà els símptomes i febre.
2. Si el/la participant presenta símptomes compatibles amb la COVID19 (febrícula o febre igual o superior 37,3º, tos i/o dificultat per respirar, congestió nasal i/o mal de coll, mal de panxa, vòmits i/o diarrea, malestar general o dolor muscular) s'aïllarà a la zona habilitada d'aïllament dintre del centre, el participant es ficarà la protecció i s'activa el mecanisme de comunicació amb la família o 112 en cas de grau de gravetat.
3. Mecanisme de comunicació amb la família:  
La persona responsable de prevenció i higiene, serà l'encarregada de trucar a la família i avisar de que els seu fill/a, presenta símptomes compatibles amb la COVID19.  
Si la situació es greu, primer trucarem al 112 i després informarem a la família.
4. Mecanisme de comunicació amb els responsables sanitaris i oferiment de la traçabilitat del participant:  
Mantindrem el contacte amb el CAP de la situació i informarem de la traçabilitat del participant.
5. El responsable de prevenció i higiene es posarà en contacte amb l'AMPA/AFA per tal d'informar que hi pot haver un possible cas de COVID19, i que cal fer un seguiment del participant per si presenta cap símptoma.  
Si es comunica que es tracta d'un cas probable o confirmat de COVID19, se seguiran les indicacions del Servei de Vigilància Epidemiològica.

Per aquesta raó haurem de fer cada dia un reconeixement exhaustiu, a part les famílies ens haureu de signar un document

(DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT) conforme sou coneixedors de la situació.