

## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Amanida de pasta amb tonyina, blat de moro, olives i tomàquet

Calamar en tempura i enciam amb soia

Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures

Pollastre al forn amb herbes i ceba i amanida variada

Peça de fruita

Cigrons estofats amb verdures

Peix blanc amb samfaina i enciam de Roure

logurt d'ovella la Cleda

Sopa de brou amb fideus

Ous ecològics gratinats al forn i bastonets de pastanaga

Peça de fruita

Verdura de temporada

Botifarra al forn i enciam meravella

Peça de fruita

Verdura de temporada amb rajolí d'oli

Fricandó de vedella amb bolets

i amanida

Peça de fruita

Sopa de pistons

Truita de patates i ceba

i bastonets de pastanaga

Peça de fruita

Crema de porros

Arròs a la cassola amb costella i salsitxes

i enciam meravella

logurt del Berguedà

Cuscús carbonara amb bacon i crema de llet

Peix al forn amb verdures

i enciam amb tomàquet

Peça de fruita

F E S T A

Arròs amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba

Estofat de calamar amb ceba i enciam i cogombre

Peça de fruita

Mongetes de Santa Pau estofades amb verdures

Pernilets de pollastre al forn i enciam de Roure

Làctic la Fageda

Trinxat de col i patata

Truita de carbassó i enciam i olives

Peça de fruita

Espirals al pesto d'espínacs

Llom a la pinya i meravella i tomàquet

Peça de fruita

Purè de carbassa amb rostes

Peix arrebossat i amanida variada

Peça de fruita

Crema de verdures

Croquetes de bacallà

i enciam de Roure i cogombre

Peça de fruita

Arròs amb salsa de tomàquet i sofregit de ceba

Hamburguesa de conill

amb amanida variada

Peça de fruita

Llenties pardines estofades amb verdures

Pinxos de pollastre

amb escarola

logurt Boisans

Macarrons amb tomàquet i tonyina

Peix al forn

amb enciam de Roure

Peça de fruita

Verdura variada amb oli d'oliva

Ous gratinats al forn

amb amanida de tomàquet

Peça de fruita

Espagueti a la Bolonyesa amb picada vegetal i tomàquet

Hamburguesa de vedella i enciam meravella

Peça de fruita

Arròs amb bolets

Peix al forn amb suquet i enciam de roure

Peça de fruita

Verdura amb patata

Pollastre a les fines herbes i enciam i olives

Peça de fruita

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

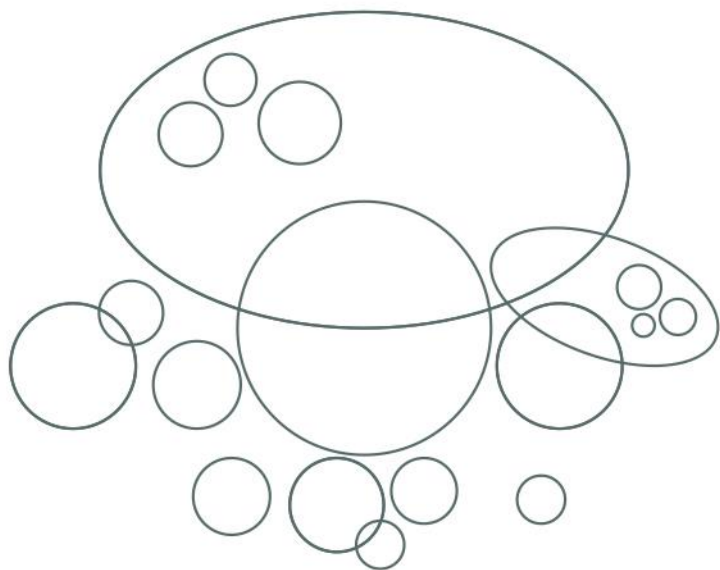
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

# 2018 menú **octubre**

Solució a l'endevinalla: LES CASTANYES

## Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Crema de carbassó Brotxetes de gall d'indi <b>puré de patates</b> logurt	Sopa de galets Truita de patates <b>amanida</b> logurt	Mill amb verdures Salsitxes <b>amb amanida</b> <b>Peça de fruita</b>	Arròs amb verdures Peix blau a la planxa <b>tomàquet amanit</b> logurt	Amanida verda Fajites amb pollastre, pebrot vermell i verd i ceba logurt
Arròs amb tomàquet Sèpia amb all i julivert <b>saltejat de verdures</b> logurt	Crema de pèsols Llom a la planxa <b>amanida</b> logurt	Quinoa amb verdures Brotxeta de pollastre <b>amanida</b> <b>Peça de fruita</b>	Tomàquet amanit amb formatge fresc Pizza de tonyina logurt	<b>FESTA</b>
Bledes amb patata Mandonguilles amb tomàquet <b>tomàquet amanit</b> logurt	Sopa de pistons Gall d'indi al forn a a les fines herbes <b>Pisto de verdures</b> <b>Peça de fruita</b>	Arròs amb xampinyons Peix al forn <b>amanida</b> logurt	Torrada amb escalivada i formatge de cabra gratinat Pollastre amb ceba al forn <b>amanida</b> logurt	Hummus amb bastonets de pastanaga i cogombre Truita de patates i ceba dolça logurt
Espirals amb gambetes, xampinyons i crema de Pollastre a la planxa <b>tomàquet amanit</b> logurt	Sopa de lletres Peixet fregit <b>verdures saltejades</b> logurt	Bròquil amb patata Truita de formatge i orenga <b>amb pa amb tomàquet</b> <b>Peça de fruita</b>	Cuscús amb verdures Peix al forn <b>bastonets de pastanaga</b> logurt	Crema de porro Pizza de pernil dolç <b>verdures al wok</b> logurt
Coliflor gratinada Truita de moniato i ceba <b>amanida</b> logurt	Sopa minestrone Pinxos de gall d'indi <b>amb pa amb tomàquet</b> logurt	Macarrons amb tomàquet Peix al forn <b>amanida</b> logurt		