

CASAL D'ESTIU
Escola Bernat de Mogoda

JUNY-JULIOL 2013

Dimarts 25

- Arròs amb tomàquet
- Llom adobat amb enciam i cogombre
- Poma

Dimecres 26

- Espaguetis al pesto
- Hamburguesa de vedella amb patates xip i catxup
- Plàtan

Dijous 27

- Crema tèbia de cigrons
- Pit de pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet
- Síndria

Divendres 28

- Mongeta tendra amb patates
- Peix amb beixamel
- Meló

Dilluns 1

- Lenties amb xistorra
- Croquetes de pernil amb amanida variada
- logurt

Dimarts 2

- Fideuà
- Mandonguilles a la jardinera
- Poma

Dimecres 3

- Arròs amb costella i verdures
- Amanida mixta amb ou dur
- Meló

Dijous 4

- Crema de carbassó amb crostonets de pa
- Pollastre rostit amb patates
- Pera

Divendres 5

- Espaguetis amb tomàquet, picada de vedella i formatge
- Rodanxes de lluç amb enciam
- Síndria

Dilluns 8

- Amanida de pasta (enciam, tomàquet, blat de moro, pinya i pasta)
- Llibrets de llom amb formatge i pernil dolç i patates xip
- Meló

Dimarts 9

- Crema freda de verdures amb crostonets de pa
- Gall d'indi en salsa d'ametlles
- Síndria

Dimecres 10

- Arròs amb pollastre i verdures
- Ous al plat amb enciam, tomàquet i cogombre
- Gelat

Dijous 11

- Macarrons bolonyesa amb formatge ratllat
- Peix al forn amb patates, pebrot i ceba
- Pera

Divendres 12

- Amanida mixta amb tomàquet, olives i pastanaga
- Botifarra amb mongetes i alloli
- Poma

Dilluns 15

- Lenties estofades amb arròs
- Pit de fall d'indi a la llimona, olives i tomàquet
- Síndria

Dimarts 16

- Mongeta tendra amb patates
- Escalopa amb tomàquet, enciam i blat de moro
- logurt

Dimecres 17

- Arròs amb tomàquet
- Truita de patates i enciam
- Pera

Dijous 18

- Espaguetis carbonara
- Hamburguesa de vedella amb enciam i tomàquet
- Poma

Divendres 19

- Crema de carbassó i porro amb ou ratllat
- Peix al forn amb enciam i tomàquet
- Meló

Dilluns 22

- Amanida de patata, tonyina, olives, pebrot i maionesa
- Salsitxes amb tomàquet
- Plàtan

Dimarts 23

- Macarrons bolonyesa
- Capritxos de calamar amb enciam i tomàquet
- Poma

Dimecres 24

- Arròs amb peix i verdures
- Amanida variada amb ou dur
- Síndria

Dijous 25

- Crema de verdures i llegums
- Pollastre al forn amb patates fregides
- Pera

Divendres 26

DINAR ESPECIAL DE COMIAT



CASAL D'ESTIU

JUNY-JULIOL 2013



- Totes les guarnicions seran majoritàriament de verdures i amanides (enciam, blat de moro, olives, pastanaga, tomàquet...)
- La fruita serà de temporada i els lactis variats.
- El menú pot patir petites variacions.

Menú revisat i valorat per Mireia Carbonell Vilalta, diplomada en Nutrició humana i dietètica i membre de l'ACDN.

Bàrbara Cuesta, S.L.
Tel. 663 906 250 o 678 74 22 53
barbaracuestasl@gmail.com

