



2019 menú maig

MES SOLIDARI
10 de MAIG
JUNTS PINTEM SOMRIURES!
#PallassosSenseFronteres
#somriuresolidari



PaLLaSSoS
SeNSE fRoNTErES
CLAWNES
without borders



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita de carbassó
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Crema de verdures
Gall d'indi amb pinya
i enciam meravella
Peça de fruita

Llenties amb rajolí d'oli
Peix blanc amb salsa de tomàquet
i enciam de roure
logurt del Berguedà

Verdura de temporada
Botifarra amb patates rosses
i enciam de Roure
Peça de fruita

Arròs amb salsa de verdures
Peix amb samfaina
i enciam i cogombre
Peça de fruita

Patata estofada
Pollastre al forn amb herbes
i enciam i olives
Peça de fruita

Amanida de pasta
Llibrets amb xips
i bastonet de pastanaga
GELAT

Arròs amb bolets
Hamburguesa de vedella
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Pèsols amb patata
Pinxo de pollastre
i enciam de Roure i olives
logurt ecològic Boisants

Brou amb pistons
Peix fregidet
i enciam meravella
Peça de fruita

Verdura de temporada
Ous ecològics al forn amb
tomàquet
i enciam amb soja
Peça de fruita

Vichyssoise
Canelons
i enciam i remolatxa
Peça de fruita

Empedrat
Peix al forn amb suquet
i bastonet de cogombre
logurt La Fageda

Pasta amb picada vegetal
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
Peça de fruita

Verdura de temporada
Truita de patata i ceba
Tomàquet amanit
Peça de fruita

Arròs amb salsa de tomàquet
natural i ceba
Peix a la basca amb ou i pèsols
i enciam i blat de moro
Peça de fruita

Amanida amb formatge frec, olives,
blat de moro i tomàquet
Arròs a la cubana amb ou i
tomàquet sofregit
i bastonets de cogombre
Peça de fruita

Verdura de temporada
Mandonguilles de conill amb
tomàquet
i tomàquet amanit
Peça de fruita

Espaguetis a la napolitana
Peix al forn
i enciam i blat de moro
Peça de fruita

Cigrons estofats
Pollastre amb suquet
i enciam amb olives
logurt d'ovella la cleda

Crema de verdures
Calamar en tempura
i enciam meravella
Peça de fruita

2019 menú maig

Proposta de sopars a casa



MES SOLIDARI
10 de MAIG

JUNTS PINTEM SOMRIURES!
#PallassosSenseFronteres
#somriuresolidari



PALLASSOS
SENSE FRONTERES
CLIPPING
WITHOUT BARRIERS

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
29	30	01	02	03
06	07	08	09	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31
Mongeta verda amb patata Pinxos de pollastre amanida iogurt	Macarrons amb tonyina i formatge gratinat Peix blanc amb samfaina bastonets de pastanaga iogurt	Crema tèbia de pastanaga amb rostes Truita de carxofes amanida Fruita	Arròs amb verdures Peix blau al forn amb ceba i xampinyons iogurt	Pa amb tomàquet amb pernil salat i formatge tomàquets xerri i mozzarella iogurt
Fideus xinesos saltejats amb verdures Pollastre al forn amb llimona amanida làctic	Espinacs a la catalana Truita de patates i ceba bastonets de cogombre iogurt	Arròs amb tomàquet Peix blau a la planxa amanida fruita	Crema de carbassó Gall d'indi a la planxa amanida iogurt	Pizza de tonyina i xampinyons amanida amb olives iogurt
Arròs amb tomàquet Truita d'espinacs i porros amanida amb formatge iogurt	Amanida russa Salsitxes de porc bastonets de pebrot fruita	Sopa de galets Peix blanc a la romana tomàquet amanit iogurt	Amanida freda de quinoa Aletes de pollastre al forn amb llimona amanida iogurt	Amanida variada Quiche de porro i gambetes amanida iogurt
Crema de pèsols Pollastre arrebossat bastonets de pastanaga iogurt	Cous cous amb samfaina Peix blau a la planxa amanida iogurt	Verdura amb un raig d'oli Gall d'indi al forn amb ceba i patata amanida amb olives iogurt	Arròs amb carxofes i ceba Gambes al forn Bastonets de cogombre Fruita	Macarrons a la bolonyesa Ou poché amb pebre, sal i un raig d'oli amanida iogurt