



# menú març



Trompa tinc i no sóc músic, tinc arrels i no sóc cap arbre, tinc fulles i no sóc llibre, al vendre causo molt sovint de molts d'ais, plors i llàgrimes. Què sóc?



## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge gratinat

Crema de verdures

Mongetes estofades

Verdura de temporada

Truita d'espínacs i porros i enciam meravella

Croquetes de bacallà i amanida variada

Gall d'indi al forn amb llimona i enciam amb tomàquet

Pollastre al forn amb ceba i enciam amb olives

Peça de fruita

Peça de fruita

logurt La Fageda

Peça de fruita

Verdura de temporada

Espirals amb sofregit de verdures i tomàquet

Crema de verdures de temporada

Arròs amb salsa de bolets

Calamars amb carxofa i pèsols

Ales/contracuix al forn

Peix al forn arrebossat

Truita de calçots

i enciam amb soia

i bastonet de pastanaga

i enciam i olives

Tomàquet amanit

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Escudella barrejada amb cigrons

Pinxo de gall d'indi amb herbes

i bastonet de pastanaga

logurt ecològic Boisans

Llenties amb verdures

Caldo amb pistons

Arròs amb sofregit de tomàquet

Verdura de temporada

Truita de carbassó

Vedella arrebossada

Sèpia estofada amb ceba dolça

Pernillets de pollastre al forn amb llit de porro i patata

Espaguetis al pesto d'espínacs

Peix al forn

i bastonet de pastanaga

i enciam i olives

i amanida i àpid

i tomàquet amanit

i amanida variada

logurt el Berguedà

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Peça de fruita

Crema de carbassa

Mongeta blanca estofades amb verdures

Verdura de temporada

Arròs guisat amb costella i verdures

Amanida de pasta

Anella de calamar amb tempura i enciam meravella

Pollastre al forn amb romaní i enciam i olives

Truita de pernil dolç i formatge i enciam amb col llombarda

Peix al forn amb salsa i bastonet de pastanaga

Botifarra amb xips i enciam de Roure i api

Peça de fruita

logurt d'ovella la Cleda

Peça de fruita

Peça de fruita

GELAT

Sopa de brou amb galets

Pastís de patata, espínacs i beixamel

Truita de patates i ceba i enciam meravella

Hamburguesa i amanida

Peça de fruita

Peça de fruita



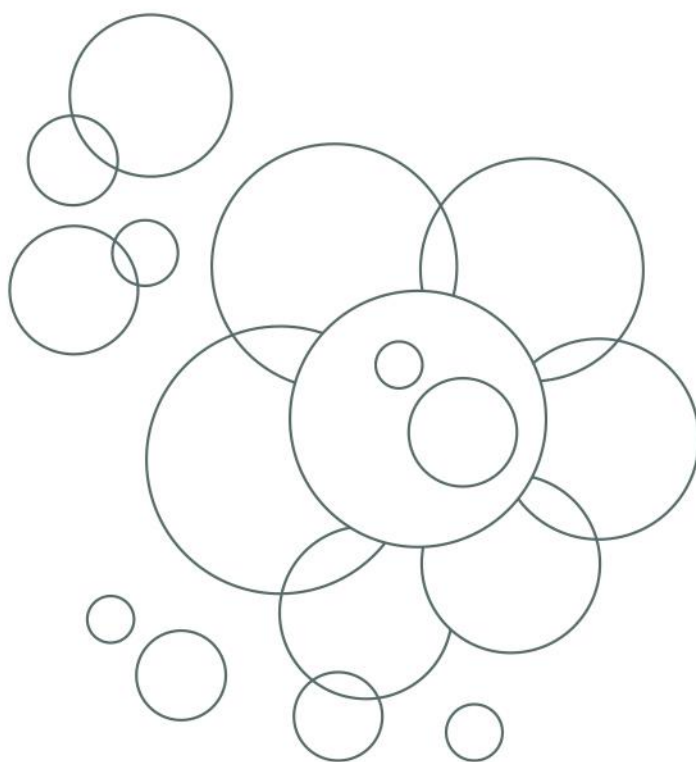
EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT



Solució a l'endevinalla: LA CEBA



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Bròquil amb patata	Quinoa amb verdures	Arròs amb tomàquet	Sopa de galets amb pilota	Crema de pastanaga
Pollastre arrebossat i tomàquets xerris logurt	Conill al forn i bastonets de pastanaga logurt	Peix al forn amb llit de ceba Macedònia	Truita de patates i ceba logurt	Pizza casolana de pernil dolç logurt
Arròs amb espàrrecs	Mongeta verda i patata	Cuscús amb sofregit	Purè de verdures i poma	Faixetes de verdures i pollastre
Gall d'indi al forn i amanida logurt	Peix blau a la planxa, dips vegetals i hummus logurt	Truita de pernil dolç i formatge Bolets saltejats logurt	Croquetes de peix Bastonets de pastanaga logurt	Brotxetes de mozzarella i tomàquet Peça de fruita
Coliflor amb beixamel	Torrada amb escalivada i formatge de cabra	Crema de carbassa	Sopa de lletres	Quishe de porro i bacó
Pollastre a la planxa amb patata al forn Peça de fruita	Gambes al forn amanida logurt	Ous al plat amb tomàquet i flamet d'arròs integral logurt	Peix blau al forn tomàquet amanit logurt	Amanida amb mango logurt
Arròs tres delícies	Bledes amb patata	Espaguetis amb salsa de	Mill amb verdures	Crema de xampinyons
Truita d'espínacs i porro	Hamburguesa de vedella	Peix blanc al forn	Pinxos de pollastre	Empanada de tonyina
Bastonets de pastanaga logurt	amanida Peça de fruita	amb verdures logurt	tomàquet amanit logurt	
Arròs amb carxofes i cloïsses	Raviolis amb salsa de bolets			
Pollastre a la planxa	Peix blanc al forn			
Tomàquet amanit logurt	amb verdures logurt			