

2019



menú març

Ve de l'hort i és planta bona, i sa fulla ens fa profit;
si el seu nom diu a una persona, no estarà gaire agraït. Què és?



MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC
(verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LAS CARNES I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

Verdura de temporada
Gall d'indi amb préssec

i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Espirals amb sofregit de
verdures i tomàquet

Calamars amb carxofa i pèsols
i enciam amb soia
Peça de fruita

Sopa d'au amb pistons
Truita d'espínacs

i bastonet de pastanaga
logurt el Berguedà

Crema de carbassa
Ous ecològics gratinats al forn
i enciam meravella

Peça de fruita

Arròs caldós amb cloïsses
Croquetes de bacallà

i amanida variada
Peça de fruita

Pastís de patata i espínacs

Pollastre arrebossat
i bastonet de pastanaga
Peça de fruita

Verdura de temporada
Sèpia estofada amb ceba dolça i
patata

i amanida i àpid
Peça de fruita

Mongeta blanca estofada
Pinxo de gall d'indi
i enciam i olives

Làctic La Fageda

Crema de verdures
Truita de carbassó

i enciam meravella
Peça de fruita

Arròs amb sofregit de tomàquet
natural i ceba

Peix al forn amb salsa verda
i enciam i olives
Peça de fruita

Llenties guisades
Hamburguesa de pollastre

i enciam i olives
Peça de fruita

Verdura de temporada
Pollastre al forn amb romaní i
i enciam amb col llombarda

Peça de fruita

Cigrons estofats
Pollastre al forn amb verdures

i enciam amb tomàquet
logurt d'ovella La Cleda

Verdura de temporada

Truita de patata i calçots
i amanida variada
Peça de fruita

Arròs amb salsa de bolets
Peix al forn

i amanida variada
Peça de fruita

Arròs guisat amb verdures
Peix blau amb salsa agredolça
i enciam de Roure i àpid

Peça de fruita

Sopa de brou amb pistons
Peix arrebossat

i enciam meravella
Peça de fruita

Macarrons amb salsa de bolets
Peix amb samfaina

i enciam amb olives
Peça de fruita

Escudella barrejada amb cigrons

Carn d'olla
i bastonet de pastanaga
Làctic ecològic Boisans

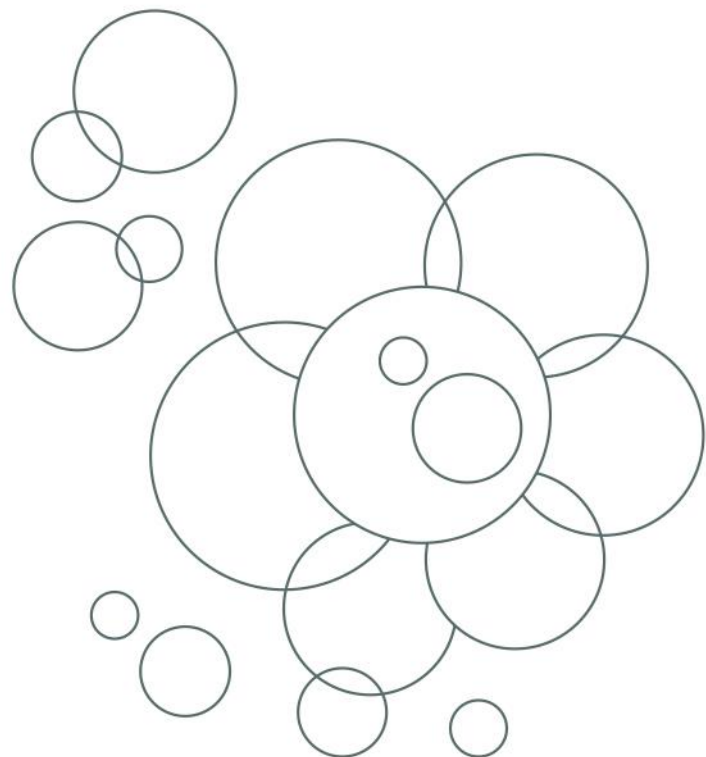
Espaguetis al pesto d'espínacs
Fricandó de vedella

i tomàquet amanit
Peça de fruita

Amanida de pasta
Botifarra amb xips
i bastonet de pastanaga

Gelat

Solució a l'endevinalla: LA BLEDA



Pinta'm !!!!

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
25	26	27	28	01
Sopa de pistons	Mongeta verda amb patata	Espirals amb tomàquet	Arròs amb verdures	Crema de carbassa i porro
Pollastre al forn amb ceba i patata i amanida logurt	Calamar a la romana Amanida logurt	Bistec de vedella a la planxa Bolets salteïats logurt	Peix blau a la planxa Bastonets de pastanaga Peça de fruita	Pizza casolana de pernil dolç i olives negres logurt
Arròs amb carxofes i cloïsses Pollastre al forn amb romaní amanida logurt	Cous cous amb tomàquet Truita d'espàrrecs verds bastonets de nebrot logurt	Bròquil amb patata Peix al forn amb tomàquet i ceba amanida logurt	Torrada amb escalivada i formatge de cabra salsitxes de porc Tomàquet amanit logurt	Vichyssoise amb xips de porro Truita de pernil dolç amb pa amb tomàquet logurt
Crema de carbassó Croquetes de bacallà Bastonets de pastanaga Peça de fruita	Arròs a la cubana amb ou poché verdures saltejades al wok amanida logurt	Sopa de galets Gall d'indi al forn amb llit de patata, ceba i tomàquet bastonets de cogombre logurt	Coliflor amb beixamel Peix blau a la planxa tomàquet amanit logurt	Amanida amb formatge fresc Empanada de tonyina al forn Peça de fruita
Sopa de pistons Sèpia en tempura Verdures a la planxa logurt	Arròs amb bolets Truita de carxofes Amanida Peça de fruita	Mill amb verdures Peix blanc amb tomàquet bastonets de pastanaga logurt	Amanida russa Aletes al forn amb llimona tomàquet amanit logurt	Quiche de porro i bacó Verdures a la planxa logurt