

# 2019 menú octubre



Quina és la cosa que, quan és petita, té les orelles petites i, quan és gran, les té com un gegant. Què és?



## MENÚ MENJADOR ESCOLAR

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



**Vichyssoise**

**Mandonguilles a la jardineria**

i palets de pastanaga

**Peça de fruita**

**Amanida de pasta amb tonyina, blat de moro, olives i tomàquet a daus**

**Calamar en tempura**

i enciam amb soia

**Peça de fruita**

**Arròs amb verdures**

**Pollastre el rei del galliner amb salsa estil Cheickou i enciam meravella**

**Peça de fruita**

**Cigrons bio estofats amb verdures**

**Peix blanc amb samfaina**

i enciam de Roure

**logurt ecològic Boisans**

**Crema de verdura de temporada**

**Canalons de carn i amanida**

**Peça de fruita**

**Llenties pardines bio estofades**

**Sèpia amb salseta i enciam amb olives**

**logurt Grec del Berguedà**

**Verdura de temporada**

**Pinxo de gall d'indi enciam amb soia**

**Peça de fruita**

**Sopa de brou**

**Truita de patata i ceba i enciam amb tomàquet**

**Peça de fruita**

**Arròs amb salsa de tomàquet natural**

**Peix al forn amb llit de patata i enciam amb soia**

**Peça de fruita**

**Trinxat de la Cerdanya**

**Peix arrebossat i enciam i cogombre**

**Peça de fruita**

**Espirals al pesto d'espínacs**

**Truita de carbassó amb ous eco i enciam i olives**

**Peça de fruita**

**Mongetes fesol bio estofades amb verdures**

**Pernilets de pollastre al forn i amanida variada**

**Làctic la Fageda**

**Arròs amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba**

**Estofat de calamar i ceba i meravella i tomàquet**

**Peça de fruita**

**Crema de verdura de temporada**

**Llom a la pinya i enciam de Roure**

**Peça de fruita**

**Verdura de temporada amb oli d'oliva**

**Croquetes de bacallà i enciam de Roure i cogombre**

**Peça de fruita**

**Macarrons integrals bio amb tomàquet i tonyina**

**Pinxos de pollastre amb enciam de Roure**

**Peça de fruita**

**Crema de verdures de temporada**

**Fricandó de vedella amanida amb blat de moro**

**Peça de fruita**

**Escudella amb cigrons bio**

**Peix al forn amb amanida variada**  
**logurt d'ovella la Cleda**

**Arròs amb bolets**

**Truita de espínacs amb amanida de tomàquet**

**Peça de fruita**

**Consomé amb rostes**

**Arròs amb costella**

i bastonets de pastanaga

**Peça de fruita**

**Llenties bio amb verdures**

**Mandonguilles de conill amb salsa de tomàquet**

i enciam i olives

**Làctic la Fageda**

**Espagueti a la Bolonyesa amb picada vegetal i tomàquet**

**Peix al forn amb suquet**

i enciam meravella

**Peça de fruita**

**Verdura temporada**

**Truita de moniato i ceba**

i enciam de roure

**Peça de fruita**

EL 95% DEL NOSTRE PRODUCTE ÉS DE PROXIMITAT I/O ECOLÒGIC (verdures, fruita, llegums, cereals, làctics, etc.)

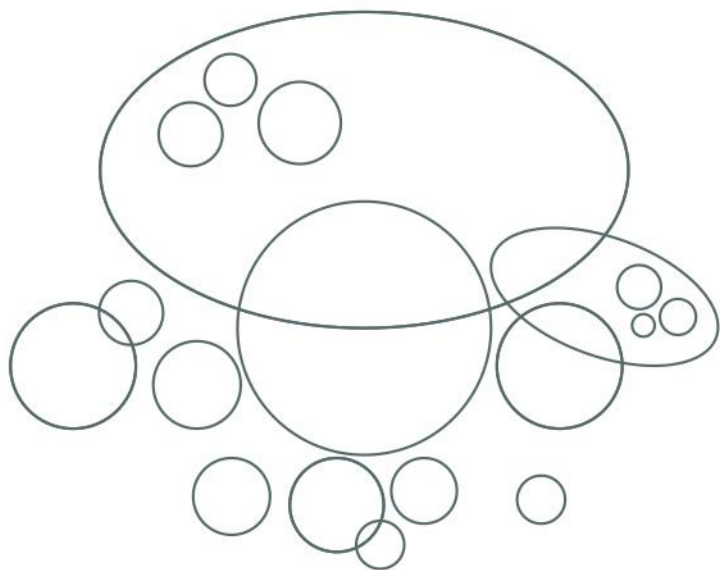
EL 95% DEL NOSTRE PEIX ÉS FRESC

LES CARNS I EL POLLASTRE SÓN DE GRANGES DE PROXIMITAT

# 2019 menú **octubre**

Solució a l'endevinalla: LA COL

## Proposta de sopars a casa



Pinta'm !!!!

	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	Cuscús amb salsa de tomàquet Peix blau al forn i amanida  logurt		Mongeta verda amb patata Pollastre a curri i amanida  logurt	Sopa de galets Truita de patates i ceba i tomàquet amanit  logurt	Amanida verda Pizza de pernil dolç i xampinyons Peça de fruita
Arròs amb xampinyons	Coliflor amb beixamel i gratinada	Fideus xinesos amb verdures i soja	Crema de pèsols	Vichyssoise	
Truita francesa i tomàquet amanit logurt	Llom a la planxa i saltejat de verdures Peça de fruita	Peix blau a la planxa i amanida logurt	Aletes de pollastre al forn i bastonets de pastanaga logurt	Biquini logurt	
Sopa d'arròs	Crema de pastanaga	Quinoa amb verdures	Bròquil amb patata	Entrepà d'hamburguesa de vedella amb enciam, tomàquet i formatge	
Pollastre amb moniato al forn i pastanaga crua logurt	Peix blanc amb samfaina logurt	Truita de carbassó i amanida Peça de fruita	Gall d'indi amb ceba al forn i amanida logurt	logurt	
Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba	Torrada amb escalivada i formatge gratinat	Espirals amb gambetes, xampinyons i crema de formatge	Bròquil amb patata	Pizza de pernil dolç	
Conill al forn logurt	Peix a la planxa i amanida logurt	Truita francesa logurt	Salsitxes ala planxa Peça de fruita	Tomàquet i mozzarella logurt	
Sopa de fideus	Col amb patata	Arròs tres delícies	Albergínies farcides de tonyina		
Peix al forn amb llit de carbassó logurt	Pollastre al forn amb herbes provençals i amanida Peça de fruita	Truita de formatge i verdures saltejades logurt	Moniato fregit amb bolets saltejats Panellets i castanyes		